



ゆったりと生き生きと“あなた自身”であることを応援します

イトオテルミーとは？

私たちのところとからだには生まれながらに、健康を回復させる力が備わっています。それが、“自然治癒力”と呼ばれる力です。
「イトオテルミー」とはその自然治癒力を引き出す**温熱刺激療法**です。
あなたが今一番必要としているところにあなた自身のところとからだからテルミーのぬくもりと刺激を効果的に使い、癒していきます。それは自覚している症状を軽減することだけではありません。からだがかたくなることだったり、深い眠り、さわやかな目覚め、あるいは利尿かもしれません。
テルミーはあなたがところとからだを信頼し、“生きる力”を輝かせていく手助けとなります。

テルミー施術

「テルミー線」（テルミー線はヨモギ、松、杉、びわを含む数種類の植物成分でできている線香）に火をつけ冷温器と呼ばれる2本の金属管の中に入れて全身を摩擦します。暖かなぬくもりとさわやかな刺激を与えます

家庭療法イトオテルミー

イトオテルミー療法は継続していくことで、自然治癒力をより高めていきます。
家庭での毎日のテルミーはからだの回復だけでなく、ところのコミュニケーションにもなります。副作用がなく、医薬品との併用も差し支えないので赤ちゃんからお年寄りまで安心して掛けることができます。使い方も簡単、安全です。なにより急な発熱、赤ちゃんの夜泣き、けがや火傷など**今すぐ必要な時に**使うことができます。使い方は責任を持ってご指導いたします。ぜひご家庭でつかってみてください。

東京都町田市相原町の里山の家。緑に囲まれ鳥の音が聞こえる環境でテルミーを試してみませんか

ホームページ <http://www.thermie-heart.jp> 検索「ハート療術所」
Tel/fax 042-703-6415



下記のような症状にお悩みの方にお勧めします。

アレルギーの症状	アトピー、花粉症、ぜん息
女性の症状	生理前症候群、生理不順、更年期障害、不妊、妊娠中トラブル、不快
心が関係する症状	うつ、不眠、不安、イライラ、食欲不振
全身の症状	発熱、微熱の継続、不眠、疲労感、むくみ、冷え、高血圧、糖尿、
頭/顔の症状	頭痛、目の疲れ、鼻づまり、耳の痛み、歯の痛み、唇の荒れ
喉/胸の症状	咳、喉の痛み、胸の痛み
臓器の症状	胃もたれ、便秘、上下腹部の痛み、下痢、肛門の痛み
首/肩/腰の症状	首の痛み、肩こり、五十肩、腰痛、リウマチ、関節痛、膠原病
手足の症状	ぎっくり腰、腰痛、腕や手足のしびれ、股関節、膝の痛み
皮膚の症状	帯状疱疹、皮膚のかゆみ、湿疹、ジンマシン、ふききり
外傷	擦り傷、切り傷、打撲、捻挫、火傷
その他	赤ちゃんの夜泣きなど、母と子のところとからだの問題

※テルミー療法は基本的には一度の治療で完治するものではなく、継続していくことによって効果が得られます。ご家庭でもお使いいただくことで、自然治癒力をより高めていけます



